

## **Carolina Quadros**

Frequência do Curso de Direito da Universidade de Lisboa, adquirindo um bacharelato em Direito (2010-2013).

Frequentou ainda a Escola Luiz Villas Boas (Hot Club Portugal) onde concluiu o Curso de Jazz (2018-2020).

Passou por várias funções, desde Chefe de Recepção no Clube de Ténis da Quinta da Penha Longa a Técnica Administrativa numa empresa de Outsourcing.

Entre cursos, realizou um projeto para jovens em conjunto com uma comunidade de médicos, psicólogos, artistas e mais, de prevenção de doenças mentais entre os jovens, que tem como objetivo levar os jovens a conhecerem-se melhor através da Neurociência, medicina, psicologia, *mindfulness*, processos criativos e empreendedorismo e fornece ferramentas para uma gestão saudável, da mente e do corpo. O Curso MIND Black out está em funcionamento desde 2019.

Acredita que encarar todos os desafios com criatividade e perseverança é a chave para o sucesso.

Outra das suas paixões é a música, que tem vindo a desenvolver e a evoluir sempre que surgem oportunidades.

### Função e Turmas EDAM

Professora de Estudo do 6º / 7º / 8º Anos de Escolaridade.